

## Dorn-Breuß-Behandlung

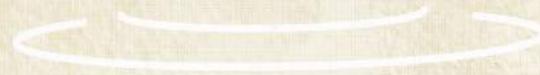
Mit der Dorn-Methode werden auf eine sanfte, einfühlbare Art die Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz gebracht. In Kombination ist die Breuß-Massage zur Regeneration von unter-versorgten Bandscheiben eine ideale Rücken-Massage im Bereich der ganzen Wirbelsäule.

Dorn-Mobilisation 30 Min. = 29 € | Breuß-Behandlung 30 Min. = 29 €  
Gemeinsam 60 Min. = 58 €

\*Inklusive Ruhezeit



*Schenke dir jeden Tag  
die schönen Momente  
und bade Körper, Seele  
und Geist in innerer  
Harmonie.*



## KONTAKT

Carsten Tuttas & Team  
Erdgeschoss Wohn- und Pflegezentrum am Flugfeld  
Konrad-Zuse-Straße 22 | 71034 Böblingen

Vereinbaren Sie einen Wunsch-Termin  
unter der Telefonnummer:

**0152 | 052 141 12**

# TUTTAS

WELLNESS • VITAL  
MASSAGETECHNIKEN  
MOBILISATION • KINESIO



*Kleine Auszeit?*



### Klassische Wellness-Massage

Wenn Sie eine Auszeit benötigen, genießen Sie in stimmungsvoller Atmosphäre eine Massage mit warmen Duftölen für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

Rücken 30 Min. = 26 € | Ganzkörper 60 Min. = 52 € | Gesicht 15 Min. = 14 €  
\*Inklusive Ruhezeit



### Kräuterstempel-Massage

Durch frisch angefertigte Kräuterstempel und spezieller Massagemethode, erhalten Sie samtweiche Haut und entspannen gleichzeitig Ihre Muskeln.

Rücken 30 Min. = 29 € | Ganzkörper 60 Min. = 58 € | Gesicht 15 Min. = 16 €  
\*Inklusive Ruhezeit



### Hot-Stone-Massage

Mit angewärmten Lava-Steinen werden unter anderem Nacken, Schulter und Rücken sanft massiert, bis sich Ihr Körper in tiefer Ruhe und Ausgeglichenheit befindet.

Rücken 30 Min. = 29 € | Ganzkörper 60 Min. = 58 € | Gesicht 15 Min. = 16 €  
\*Inklusive Ruhezeit



### Sport-Massage

Ob vor oder nach hohen Trainingsbelastungen oder Wettkämpfen eignet sich eine Sportmassage hervorragend um Ihre Muskeln schneller zu regenerieren oder zu lockern.

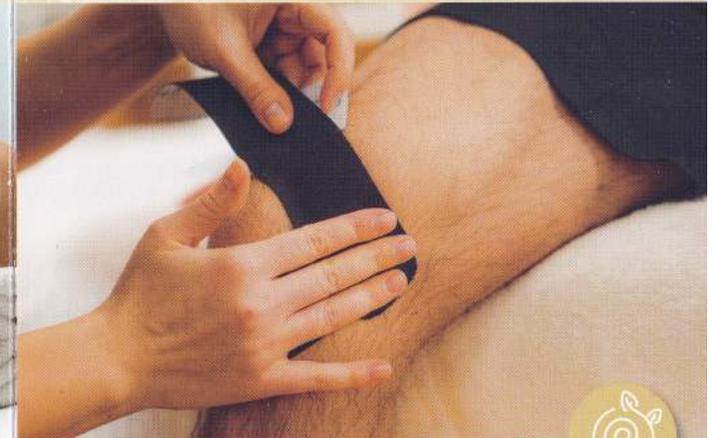
30 Min. = 28 €



### Faszien-Massage

Bei einer speziellen Druckpunktmassage werden Bindegewebsverklebungen gelöst, die Ihnen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen verursachen können.

30 Min. = 28 €



### Kinesiotaping

Körpereigene Heilungsprozesse werden über die Haut, Muskeln und Gelenke durch Kinesiotape unterstützt. Auch ideal geeignet bei Verletzungen und dem Abfluss der Lymph-Flüssigkeiten.

Kleine Gelenke = 10 € | Mittlere Gelenke = 15 € | Große Gelenke = 20/25 €